

Die Einheit

die sich der Ganzheitlichen Medizin, der Aufrechterhaltung des Körperbewusstseins, der körperlichen Bewegung und einer Verbesserung der Alltagsfunktionen (ADL = activities of daily life) verschrieben haben, sind: Dr. Birgit Jandl, Ärztin für Allgemeinmedizin, und Dipl. Physiotherapeut Hannes Thorbauer.

Wir betreuen unsere Patienten in einer Gemeinschaftspraxis in der Osterwitzgasse 7 in Klagenfurt, direkt über dem „Hl. Josef“. Wir arbeiten mit unseren Patienten nach den Gesichtspunkten der Ganzheitlichkeit, d.h. wir nehmen sie mit der nötigen Zeit und Aufmerksamkeit wahr, um auf ihre individuellen Bedürfnisse eingehen zu können. Zu diesen Bedürfnissen zählen präventive Maßnahmen im Sinne der Gesundheitsvorsorge:
ERNÄHRUNG - „Du bist, was Du isst“ und „Isst Du auch das Richtige?“
BEWEGUNG - „Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung“
STRESSABBAU
VERBESSERUNG des Wohlbefindens und der damit verbundenen Lebensqualität
VERBESSERUNG der strukturellen (gelenkigen) Beweglichkeit
VERMINDERUNG von Schmerzsyndromen



UNSER BEHANDLUNGSBOGEN SPANNT SICH ÜBER FOLGENDE BEREICHE

Physioenergetik

Holistische = ganzheitliche Kinesiologie.
 Testmethode mit dem Armlängenreflex.

Modifizierte/ individuelle F.X. Mayr-

Kur. Gewebsentgiftung, Wiederherstellung des Säure-Basengleichgewichtes, Gewichtsreduktion, Stoffwechselformalisierung.

Ernährungsberatung. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Ernährungsumstellung.

Isotherapie. Behandlung mit Sanum-Arzneimitteln.

Mikroimmuntherapie. Modulation des Immunsystems.

Energetischer Aufbau. Physische und psychische Erschöpfungszustände, Burn-Out, Schwermetallausleitung.

Bachblütentherapie

Hormontherapie

Neuraltherapie

Orthomolekulare Therapie. Vitamine/Mineralstoffe/ Spurenelemente: Analyse und Substitution. Infusionen.

Vorsorgeuntersuchung mit allen Kassen möglich.

1. Therapieschwerpunkte von aktivreha

Orthopädie - Unfallchirurgie und Traumatologie -, Sportphysiotherapie und medizinische Trainingstherapie

2. Was bietet aktivreha an

Physiotherapie/Sportphysiotherapie nach Operationen und akuten/traumatischen Verletzungen - Weiterführende Betreuung der Patienten nach beendeter Therapie - Physiotherapie bei zentral und peripher bedingten chronischen Schmerzzuständen - Personalcoaching und Personaltraining - Spezifische Trainingsvarianten.

3. Therapiebezogene Ziele von aktivreha

Verminderung von akuten Schmerzsyndromen und Störmechanismen - Funktionsverbesserung im Alltag - Verminderung von alltagsbezogenen Defiziten und sozialen Beeinträchtigungen.

4. Ziele der Medizinischen Trainingstherapie von aktivre-

ha: Aufbau der physiologischen Belastungsfähigkeit, durch Training mit freien Gewichten - Stabilität bei schnellen Bewegungsabläufen - Schulung der Körperwahrnehmung.

5. Workshops und Seminare von aktivreha

Motorische Bewegungsschulung - Trainingslehre - Spezielles Koordinationstraining - Organisation von Trainingslagern.



Dr. Birgit JANDL

Ärztin für Allgemeinmedizin
 Naturheilkundliche Praxis
 Wahlärztin aller Kassen

0676/ 4232808
 Termine nach Vereinbarung



Dipl. PT Hannes THORBAUER
 aktivreha

Verrechnung mit allen Kassen möglich

0676/ 5509065
 Termine nach Vereinbarung